

# Women *for* Leaders

**Mentorskapsundersökning**

**2 maj 2023**

# INNEHÅLL

- 01**      **Metod och urval**
- 02**      **Huvudinsikter**
- 03**      **Demografi**
- 05**      **Karriär, mentorskap och guidning**
- 08**      **Vilsen i karriären**
- 10**      **Kontakt**



## **Metod/urval/antal respondenter osv.**

Perspetivo har för Women for Leaders genomfört en kvantitativ undersökning genom Perspetivos representativa nationella panel mellan den 21-27 april 2023. Målgruppen har varit kvinnor mellan 25-45 år i Sverige med eftergymnasial utbildning och som anonymt har kunnat svara på totalt 15 frågor om mentorskap samt stöd och guidning i karriären.

Undersökningen är genomförd via stratifierat randomiserat urval som metod. Women for Leaders har varit avsändare för undersökningen. Totalt genomförde 555 kvinnor i målgruppen hela undersökningen. Undersökningen har i sin helhet 95% konfidens med +/-4% felmarginal.

Panelens och undersökningens respondenter är väl representerade från alla regioner, såväl från i Sveriges 30 största städer som mindre kommuner och landsbygd. Den demografiska åldersfördelningen samt bakgrundsfaktorer stämmer väl överens med SCB demografi över aktuella åldersgrupper för Sverige 2022.



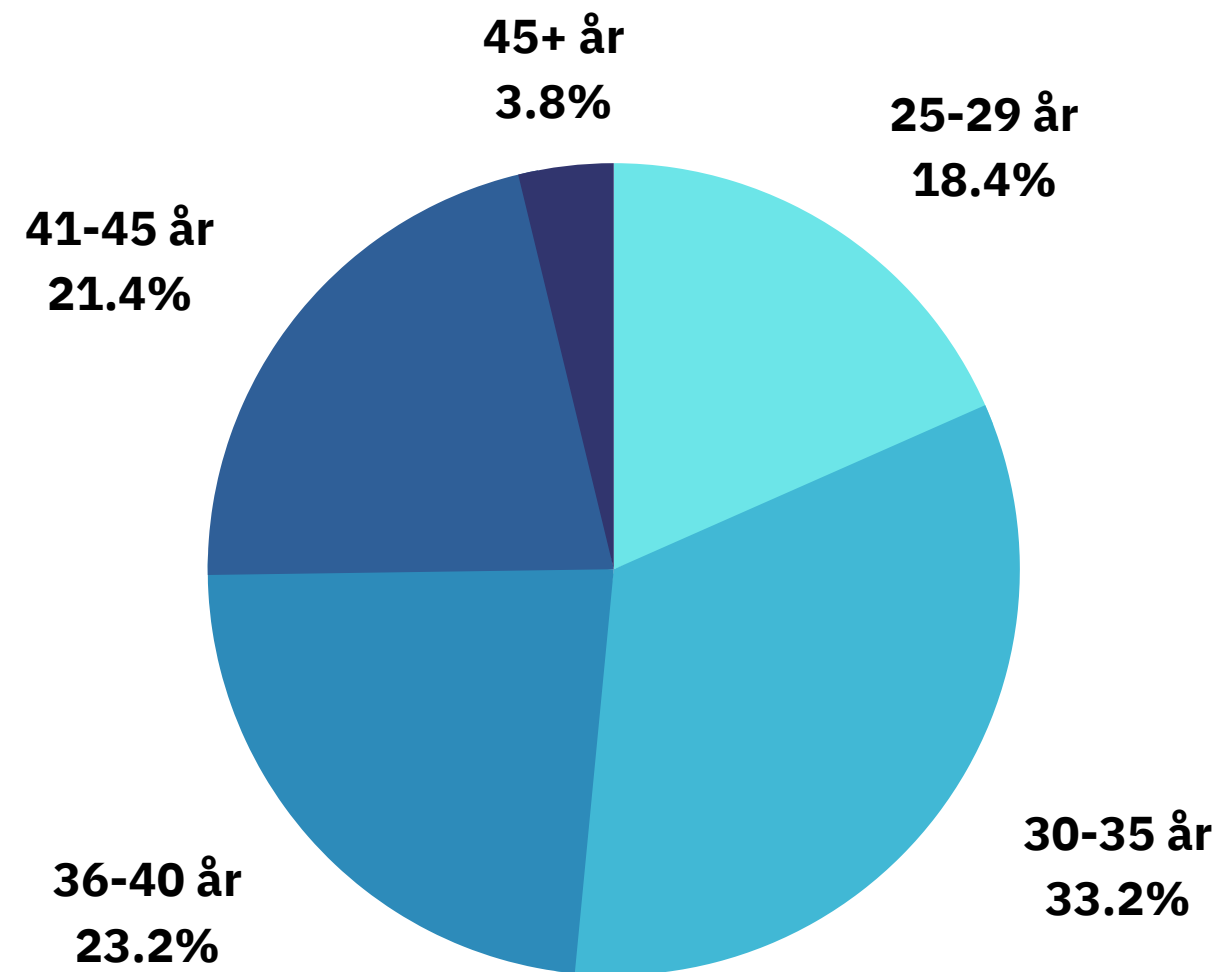
# Huvudinsikter

- 75% eller 3 av 4 kvinnor i undersökningen vill ha en mentor. Det är framförallt kvinnor under 40 som själva vill ha en mentor (83%).
- 70% av alla kvinnor i undersökningen anser att mentorskap är bland de viktigaste karriärstöden som finns.
- 74% av alla kvinnor i undersökningen som har en mentor upplever sällan eller aldrig att de är vilsna i karriären. Dessa kvinnor har generellt redan en ledarposition eller medarbetaransvar.
- Var tredje kvinna (31%) känner inte att de får guidning eller stöttning till nästa steg i karriären. Majoriteten av dessa kvinnor är under 40 år, de har generellt ingen ledarskapsposition, och inte heller en egen mentor eller är inte mentor till en annan kvinna.

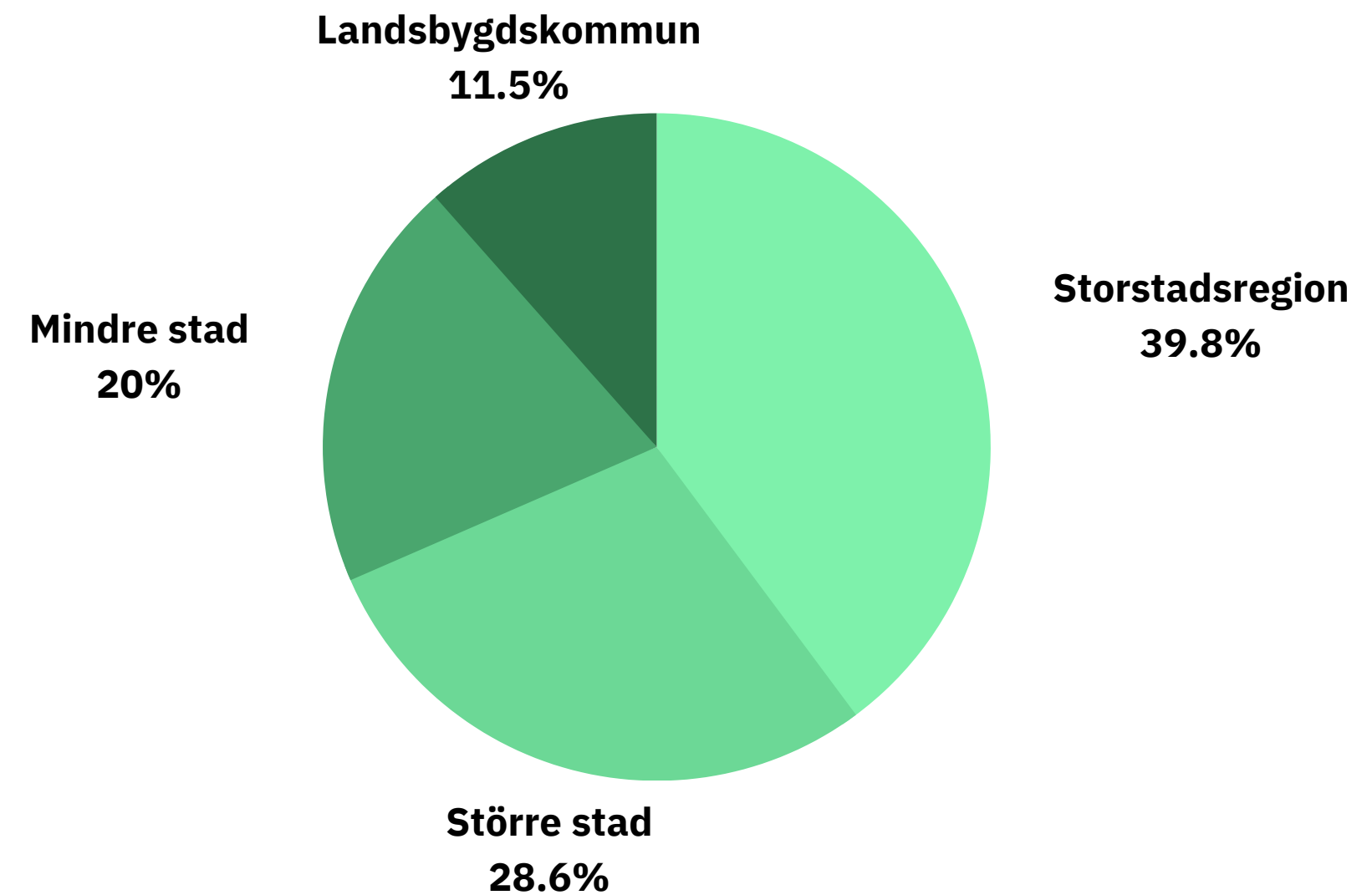


# Demografi

Hur gammal är du?



Var bor du?

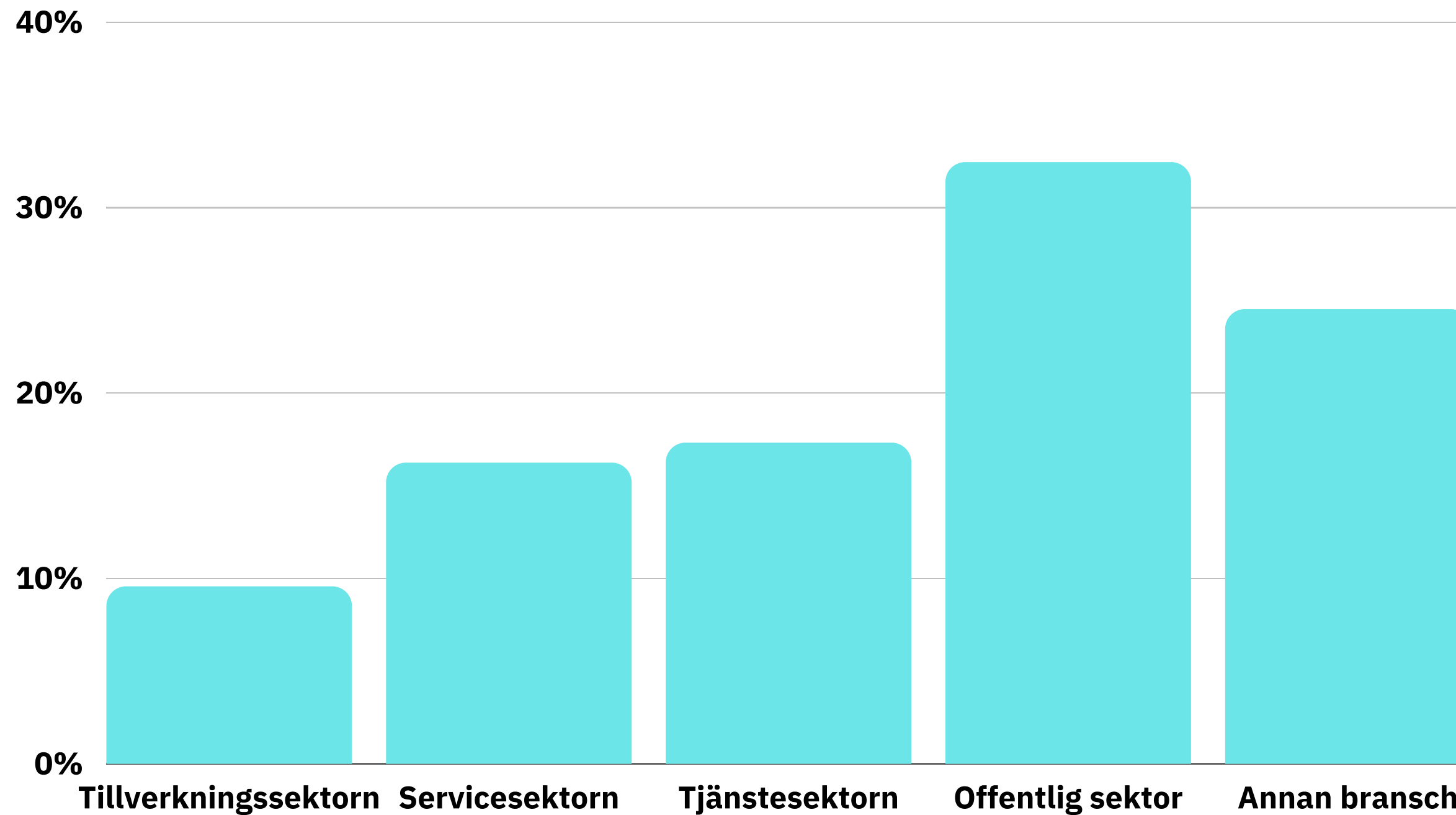


Den övergripande demografin visar att majoriteten av respondenterna är mellan 30 och 40 år gamla och bor i en större stad eller storstadsregion.



# Demografi

## Bransch och position



Majoriteten av respondenterna har svarat att de arbetar inom "Offentlig sektor" eller "Annan bransch".

58%

Av alla respondenter skulle vilja ha en ledande position

30%

Av alla respondenter är i ledande position

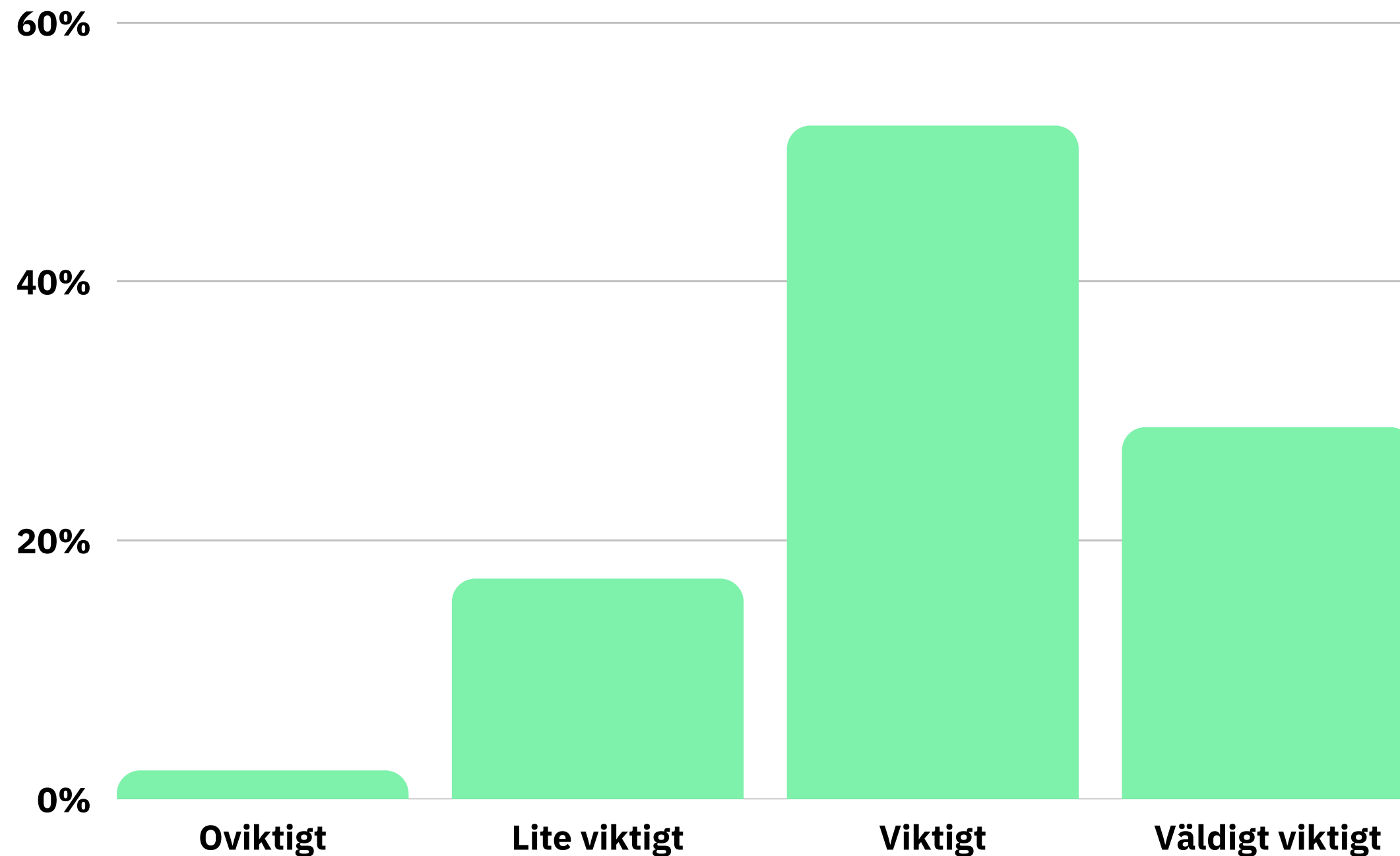
40%

Av alla respondenter är i ledande position med medarbetaransvar



# Karriär, mentorskap och guidning

Hur viktigt anser du att en mentor är för karriärutvecklingen?



70%

Av alla respondenter anser att mentorskap är bland de viktigaste karriärstöden som finns



En stor majoritet av respondenterna är eniga om att mentorskap är bland de viktigaste formerna av karriärstöd som finns.



# Karriär, mentorskap och guidning

73%

Av alla respondenter är  
inte mentor

72%

Av alla respondenter har  
ingen mentor

75%

Av alla respondenter skulle  
vilja ha en mentor



En stor majoritet av respondenterna svarar att de varken har en mentor eller är mentorer själva. Ungefär lika stor majoritet önskar däremot att de hade en mentor.





# Karriär, mentorskap och guidning

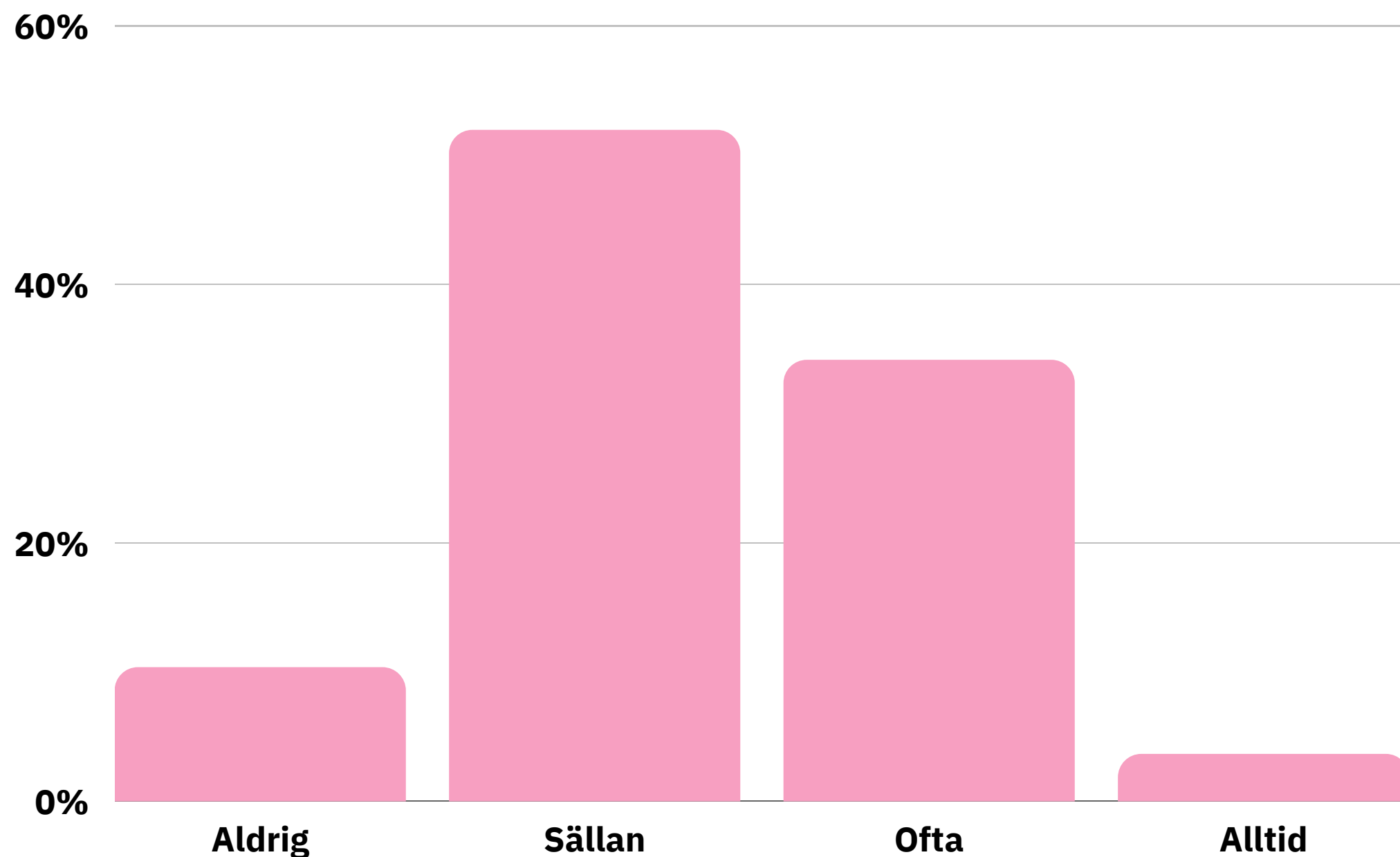
## Insikter efter tabulering

- ➔ Framförallt kvinnor under 40 vill ha en mentor (83%).
- ➔ Över 73% av de som har en mentor är också ledare med ansvar för medarbetare, och det är oftare kvinnor med en ledande position (64%).
- ➔ En tredjedel av kvinnorna känner sig inte guidade när det gäller nästa steg i karriären.
- ➔ Över 80% av de som har en mentor känner att de får hjälp att utveckla sin karriär, till skillnad från de som inte har en mentor där över hälften efterfrågar hjälp (52%).



# Vilsen i karriären

Känner du dig vilsen i din karriär?



52% av respondenterna har svarat att de "Sällan" känner sig vilsna i karriären, följt av 34% som svarat "Ofta". Av alla respondenter har 58% svarat att de känt sig mer vilsna i karriären de senaste två åren.

58%

Av alla respondenter har känt sig mer vilsna i karriären de senaste två åren

47%

Av alla respondenter känner inte att de får guidning i hur de kan utveckla sin karriär framåt

08



# Vilsen i karriären

## Insikter efter tabulering



74% av alla kvinnorna i undersökningen som har en mentor upplever sällan eller aldrig att de är vilsna i karriären.



Kvinnor med ansvar för medarbetare eller i ledande position är mycket mindre benägna att känna sig vilsna i karriären.



De kvinnor som inte känt sig vilsna i karriären de senaste två åren är samma kvinnor som sällan eller aldrig känner sig vilsna nu. Generellt är dessa kvinnor över 41 år, har ansvar för medarbetare eller är i ledande position.



Framförallt kvinnor under 40 känner sig vilsna i karriären. Över 60% av dessa känner att de har känt sig mer vilsna i karriären jämfört med tidigare år.



# KONTAKT



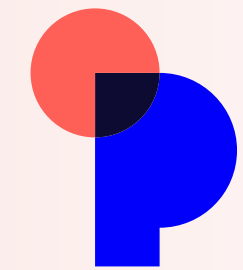
**OLIVIA HANSSON**  
KOORDINATOR  
OLIVIA@PERSPETIVO.COM



**SUZAN HOURIEH LINDBERG**  
STRATEG  
SUZAN@PERSPETIVO.COM



**DAVID KHABBAZI**  
ANALYTIKER  
DAVID@PERSPETIVO.COM



**Perspetivo**

**WWW.PERSPETIVO.COM**

